

QUALIDADE DE VIDA RELACIONADA À SAÚDE E RESILIÊNCIA DE PACIENTES ONCOLÓGICOS EM QUIMIOTERAPIA



Larissa M. Cordeiro¹; Ana Laura Costa Menezes¹; Fabiana S. Orlandi¹.
¹Universidade Federal de São Carlos - UFSCar.

INTRODUÇÃO: O câncer é um significativo problema de saúde pública. A resiliência é definida como a capacidade de superar e ressignificar positivamente as situações adversas, já a qualidade de vida, segundo a Organização Mundial da Saúde, é a percepção do indivíduo sobre a sua posição na vida, e em relação a seus objetivos, expectativas, padrões e preocupações. Tanto a resiliência quanto a qualidade de vida auxilia no manejo da doença e do tratamento.

OBJETIVO: Verificar a relação entre qualidade de vida relacionada à saúde (QVRS) e resiliência de pacientes oncológicos em quimioterapia.

MÉTODOS / DESCRIÇÃO:

- Trata-se de um estudo correlacional, corte transversal, com abordagem quantitativa.
- A amostra foi composta por 130 pacientes de um ambulatório do Interior de São Paulo.
- Os instrumentos utilizados foram: Caracterização Sociodemográfica e Clínica, Medical Outcomes Study 36 – Item Short-Form Health Survey (SF-36) para avaliação da QVRS e Escala de Resiliência (ER).
- Todos os preceitos éticos foram respeitados. CEP: 1.842.423 e CEP: 1.680.639.

RESULTADOS / COMENTÁRIOS: Dos 130 participantes, 72,3% (n=94) eram do sexo feminino, 54,6% apresentaram faixa etária de 60 anos ou mais (n=71), 41,5% apresentavam ensino fundamental

completo (n=54) e 61,5% eram casados (n=80).

Tabela 1 - Correlação entre as escalas de Resiliência (ER) e QVRS (SF-36). Bauru - SP, 2017.

Domínio do SF-36 e ER	r*	p-valor
Capacidade Funcional	0,245	0,005
Aspectos Físicos	0,187	0,033
Dor	0,127	0,149
Estado Geral de Saúde	0,440	<0,001
Vitalidade	0,211	0,016
Aspectos Sociais	0,181	0,039
Aspectos Emocionais	0,116	0,190
Saúde Mental	0,220	0,012

*r= coeficiente de correlação de Spearman; Fonte: Os autores.

CONCLUSÃO: Há relação entre a qualidade de vida e resiliência de pacientes oncológicos em quimioterapia, sugerindo que, quanto maior QVRS maior a resiliência dos participantes.

REFERÊNCIAS

- INSTITUTO NACIONAL DE CÂNCER JOSÉ ALENCAR GOMES DA SILVA. **Estimativa 2020: incidência de câncer no Brasil**. Rio de Janeiro. INCA, 2019. Disponível em: <<https://www.inca.gov.br/sites/ufu.sti.inca.local/files//media/document//estimativa-2020-incidencia-de-cancer-no-brasil.pdf>>.
- OMS. The World Health Organization Quality of Life Assessment (WHOQOL): position paper from the World Health Organization. *Social science and medicine*. v.41, n.10, 1995, p.403-409 Paula Júnior W, Zanini DS. Estratégias de coping de pacientes oncológicos em tratamento radioterápico. *Psicologia: Teoria e Pesquisa* 2012; 27 (4),491-7. Disponível em: <http://www.revistaptp.unb.br/index.php/ptp/article/view/893/203>.