

Geovanna Porto Inácio<sup>1</sup>, Lays Santos De Paula Corrêa<sup>2</sup>, Ádre Millena Gonçalves Dorta<sup>3</sup>, Nicole Agnes Nunes de Araújo<sup>4</sup>, Jordanna Porto Inácio<sup>5</sup>, Lorry de Abadia Rodrigues Borges<sup>1</sup>, Natália Cortelli Lima Sant Anna<sup>6</sup>, José Vítor Lopes de Oliveira<sup>7</sup>, Marlon Breno de Souza Silva<sup>6</sup>, Dra Joana D Arc Silvério Porto<sup>7</sup>.

<sup>1</sup>UNIRV, <sup>2</sup>Centro Universitário DF, <sup>3</sup>Salgado de Oliveira, <sup>4</sup>UFDP, <sup>5</sup>UNIATENAS, <sup>6</sup>UNIP, <sup>7</sup>Estácio de Sá, <sup>8</sup>UFG.

## CUIDADOS PALIATIVOS E ESPIRITUALIDADE: UM ENCONTRO POSSÍVEL

### INTRODUÇÃO

Nos cuidados paliativos os profissionais de saúde têm buscado valorizar o aspecto físico da doença, como o manejo de dor e de outros sintomas, mas também outras dimensões da vida do ser humano. As dimensões psicológicas, sociais e espirituais emergem intensamente na situação de sofrimento e morte. O que implica em profissionais mais preparados para trabalharem nos cuidados paliativos, principalmente com a dimensão espiritual. A abordagem da espiritualidade nos cuidados paliativos vem demonstrando a sua importância, como uma alternativa de proporcionar ao paciente tanto alívio no sofrimento, como uma boa morte. Consequentemente a autonomia e a garantia de ressignificação de suas vidas. Assim, há necessidades de estudos de interface da espiritualidade e cuidados paliativos.<sup>1-22</sup>

### OBJETIVO

Análise de artigos científicos acerca da associação entre cuidados paliativos, espiritualidade, humanização.

### MÉTODOS

Elaborou-se uma revisão integrativa da literatura encontrada nos periódicos Capes e na BVS, acesso CAFe (comunidade acadêmica federada), com os descritores cuidados paliativos e espiritualidade. Critérios de inclusão: artigos publicados em português, inglês e espanhol; textos completos, revisados por pares, retratassem a temática e indexados nos últimos dez anos. Constituíram 22 artigos e cinco etapas: formulação do problema, coleta de dados, avaliação dos dados, análise e interpretação dos dados e apresentação dos resultados.

### RESULTADOS

A respeito dos cuidados paliativos, os estudos apresentaram em sua maioria relação com pacientes oncológicos. A espiritualidade surgiu como um fator importante na integração do manejo da dor e dos cuidados paliativos. Como o bem-estar espiritual e o significado da vida apareceram ser fatores potenciais contra a angústia no final da vida.

Outro aspecto encontrado, a humanização nos cuidados paliativos ser realizada por intermédio da espiritualidade. Poucos estudos foram desenvolvidos a respeito da relação direta entre esses dois temas. No entanto, um dos artigos analisados aponta que os pacientes em cuidados paliativos necessitam alcançar alternativa de autonomia e garantia de suas necessidades no campo físico, psíquico, social e espiritual.

### CONCLUSÃO

A espiritualidade tem papel importante ao ajudar pacientes em cuidados paliativos a enfrentarem melhor a situação de iminência de fim da vida ou uma boa morte. Imprescindível a preparação das habilidades de comunicação dos profissionais de saúde para atuarem em equipe multiprofissional com a finalidade de abordarem a espiritualidade juntamente aos pacientes.

### REFERÊNCIAS

- ANDRADE C. G.; COSTA S. F. G.; LOPES M. E. L. Cuidados paliativos: a comunicação como estratégia de cuidado para o paciente em fase terminal. *Ciência & Saúde Coletiva*, 18(9):2523-2530, 2013.
- PERES M. F. P.; ARANTES A. C. L. Q.; LESSA P. S. et al. A importância da integração da espiritualidade e da religiosidade no manejo da dor e dos cuidados paliativos. *Rev. Psiq. Clin.*, 34, supl 1: 82-87, 2007.
- ARRIEIRA I. C. O.; THOFERN M. B.; PORTO A. R.; et al. Spirituality in palliative care: experiences of an interdisciplinary team. *Rev Esc Enferm USP*. 2018;52:e03312. DOI: <http://dx.doi.org/10.1590/S1980-220X2017007403312>
- BERNARD M.; STRASSER F.; GAMONDI C. et al. Relationship Between Spirituality, Meaning in Life, Psychological Distress, Wish for Hastened Death, and Their Influence on Quality of Life in Palliative Care Patients. *Journal of Pain and Symptom Management*. Vol. 54 No. 4 October 2017.
- BESTA M.; MCARDLEB M. B.; HUANGA Y.; et al. How and how much is spirituality discussed in palliative care consultations for advanced cancer patients with and without a question prompt list? *Patient Education and Counseling* 102, 2019.
- DA SILVA, D I S. Significados e práticas da espiritualidade no contexto dos cuidados paliativos em pacientes oncológicos adultos. *Rev HCPA* 2011;31(3).
- EULE C.; BHULANI N.; PAULK E. et al. Characteristics and impact of the most cited palliative oncology studies from 1995 to 2016. *Eule et al. BMC Cancer* (2018) 18:1281 <https://doi.org/10.1186/s12885-018-5150-7>
- EVANGELISTA C. B.; LOPES MEL; COSTA S. F. G.; et al. Palliative care and spirituality: an integrative literature review. *Rev Bras Enferm* [Internet]. 2016;69(3):554-63. DOI: <http://dx.doi.org/10.1590/0034-7167.2016690324>
- FITCH M. I.; BARTLETT R. Patient Perspectives about Spirituality and Spiritual Care. *Asia-Pacific Journal of Oncology Nursing* • Volume 6 • Issue 2 • April-June 2019.
- GEER J. V.; VEEGER N.; GROOT M.; et al. Multidisciplinary Training on Spiritual Care for Patients in Palliative Care Trajectories Improves the Attitudes and Competencies of Hospital Medical Staff: Results of a Quasi-Experimental Study. *American Journal of Hospice and Palliative Medicine*, 2018 Feb;35(2):218-228. <https://doi.org/10.1177/1049909117692959>
- MANCHOLA C.; BRAZÃO E.; PULSCHEN A.; et al. Cuidados paliativos, espiritualidade e bioética narrativa em unidade de saúde especializada. *Revista Bioética*, vol.24 no.1 Brasília jan./abr. 2016. <https://doi.org/10.1590/1983-80422016241118>.
- MATOS T. D. S.; MENEQUIN S.; FERREIRA M. L. S.; et al. Qualidade de vida e coping religioso-espiritual em pacientes sob cuidados paliativos oncológicos. *Rev. Latino-Am. Enfermagem* 2017;25:e2910.
- OLIVEIRA M. R.; JUNGES J. R. Saúde mental e espiritualidade/religiosidade: a visão de psicólogos. *Estudos de Psicologia*, 17(3), setembro-dezembro/2012, 469-476.
- PERES M. F. P.; ARANTES AC. L. Q. ; LESSA P. S.; et al. A importância da integração da espiritualidade e da religiosidade no manejo da dor e dos cuidados paliativos. *Rev. Psiq. Clin.*, 34, supl 1: 82-87, 2007.
- ROSAS-JIMÉNEZ C. A.; DÍAZ-DÍAZ A. La escucha: elemento fundamental en la atención espiritual del cuidado paliativo. *pers.bioét.* 2017; 21(2): 280-291. DOI: 10.5294/pebi.2017.21.2.8
- SILVA J. O.; ARAÚJO V. M. C.; CARDOSO B. G. M. et al. Spiritual dimension of pain and suffering control of advanced cancer patient. Case report. *Rev Dor. São Paulo*, 2015 jan-mar;16(1):71-4.
- SILVA M. C. Q. S.; VILELA A. B. A.; SILVA R. S. et al. O processo morrer e morte de pacientes com Covid-19: uma reflexão à luz da espiritualidade. *Cogitare enferm.* [Internet]. 2020 [acesso em 08, agosto 2020]; 25. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.5380/ce.v25i0.73571>.
- SIQUEIRA A. L.; SILVA F. M.; PAULA V. G. The Nursing and Palliative Care to patients through the Spirituality of no treatment possibility. *Revista de Pesquisa: cuid. fundam. online* 2011. out./dez. 3(4):2354-62.
- STEPHENSON P. S.; BERRY D. M. Spirituality and Uncertainty at the End of Life. *Oncology Nursing Forum*, Vol. 41, No. 1, January 2014.
- PANITZ G. O. A.; SIQUEIRA A. L. F.; PORCIUNCUA G. F. et al. Instrumentos de Abordagem da Espiritualidade na Prática Clínica. *Acta Medica - Ligas Acadêmicas* | ISSN: 0103-5037 | Vol. 39, n. 1 (2018).
- YOON S. J.; SUH S.; KIM S. H. Spiritual Well-being Among Palliative Care Patients With Different Religious Affiliations: A Multicenter Korean Study. *Journal of Pain and Symptom Management*. Vol. 56 No. 6 December 2018.
- ZENEVICZ L. T.; BITENCOURT J. V. O. V.; LÉO M. M. F. et al. Permission for departing: spiritual nursing care in human finitude. *Rev Bras Enferm.* 2020;73(3):e20180622. doi: <http://dx.doi.org/10.1590/0034-7167-2018-0622>.