

PERFIL GLICÊMICO DE IDOSOS HIPERTENSOS E/OU DIABÉTICOS ATENDIDOS EM UMA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE

Jadielma Ezequiel da Silva¹; Luciana Rubia Pereira Rodrigues²; Priscila Santos Vieira Ferreira³; Pedro de Lemos Menezes⁴

1 Enfermeira, Estudante do Mestrado Profissional Pesquisa em Saúde

2 Médica, Estudante de Mestrado Profissional em Medicina de Família e Comunidade

3 Enfermeira pela Universidade Federal de Alagoas

4 Professor, Pós-doutorado em Distúrbios da Comunicação Humana

INTRODUÇÃO

O diabetes é uma importante causa de morbi/mortalidade e acredita-se que cerca de 50% das pessoas desconhecem que têm a doença. O envelhecimento da população é um dos principais fatores relacionados ao aumento da incidência e prevalência do diabetes¹.

OBJETIVO

Traçar um perfil glicêmico dos idosos hipertensos e/ou diabéticos atendidos em uma Unidade Básica de Saúde.

MÉTODOS

A Unidade de Saúde fica na cidade de Arapiraca – AL, possui uma equipe da Estratégia Saúde da Família, 2802 pessoas cadastradas, 408 hipertensos e/ou diabéticos e destes 178 compuseram a amostra por serem idosos e terem participado da ação realizada pela equipe de saúde nos meses de novembro e dezembro de 2019. Com a ação foram realizados hemoglicotestes pós-prandiais e os resultados ficaram a disposição da equipe para o planejamento do processo de trabalho e futuras intervenções.

RESULTADOS

	HGT médio	Desvio Padrão
HAS	135,1 mg/dl	52,3 mg/dl
DIA	190,8 mg/dl	81,3 mg/dl
HAS/DIA	226,4 mg/dl	101,6 mg/dl

Quadro 1: HGT médio e desvio padrão por grupo

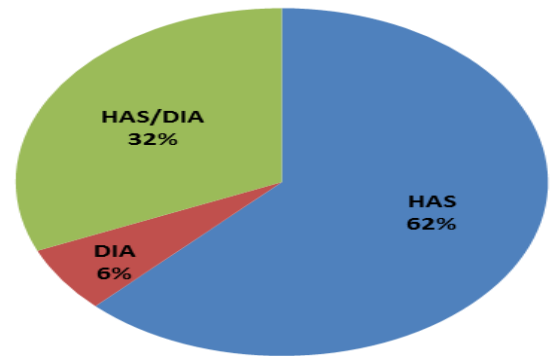


Gráfico 1: porcentagem dos grupos na amostra

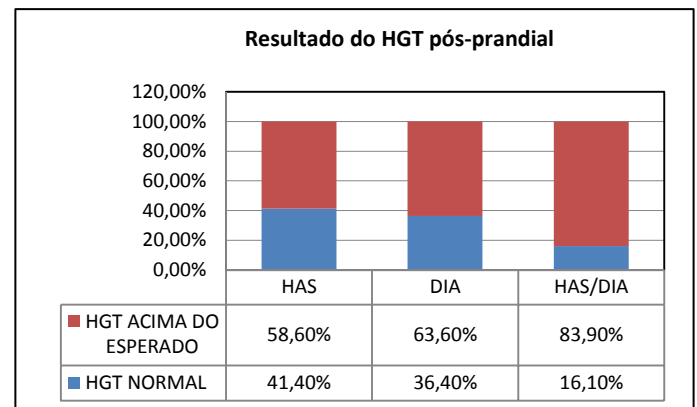


Gráfico 2: Relação entre pacientes e os níveis glicêmicos

CONCLUSÃO

Seguindo as novas diretrizes da Sociedade Brasileira de Diabetes² 58,6% são diabéticos, mas não possuem o diagnóstico e 81% dos que possuem estão descontrolados.

REFERÊNCIAS

1 FLOR, L S; CAMPOS, M R. Prevalência de diabetes mellitus e fatores associados na população adulta brasileira: evidências de um inquérito de base populacional. *Rev. bras. epidemiol.* Rio de Janeiro20 (01), p. 16-29, Jan-Mar 2017.

2 DIABETES, S B. Diretrizes Da Sociedade Brasileira De Diabetes 2019-2020. Editora CLANNAD, 2019.