



Relato de experiência da fisioterapia em paciente com síndrome da imobilidade no município de Divinópolis-MG



Daniela Aparecida de Faria, Flávia de Oliveira, Jerônimo de Oliveira Júnior, Kelly Aline Rodrigues Costa, Luísa Amanda Hermínia Martins, Priscilla Silva Paiva, Rafaela Dayana Camargo Duarte ¹

GERO • 2020
SG HCFMUSP

danielaffisio@hotmail.com

¹ Universidade Federal de São João del-Rei, Campus Centro-Oeste CEP.: 35.501-296, Divinópolis, Minas Gerais, Brasil

INTRODUÇÃO

Envelhecimento é um processo natural, irreversível, universal, complexo e individual que engloba alterações biológicas, psicológicas e sociais. O idoso frágil é aquele que apresenta um conjunto de comorbidades e condições que alteram o processo senescente do envelhecimento, dentre elas a síndrome da imobilidade. Teve-se por objetivo relatar a experiência da atuação da fisioterapia domiciliar através do projeto de extensão da UFSJ-CCO na atenção primária a saúde.

DESCRIÇÃO DO CASO

Paciente D.F.A., sexo feminino, 78 anos, encaminhada pela UBS, com diagnóstico clínico de Alzheimer e AVE.

• Exame Físico

Síndrome da Imobilidade no Leito

Sonda Nasoentérica

Ausência de Verbalização

Ausência de Movimentação Ativa

Contraturas Articulares

Rotação Externa de Quadril

Pés Equinos

Hipertonia de MSE e MMII

Lesão por Pressão Sacral (em tratamento)

COMENTÁRIOS

Foi realizado acolhimento da paciente e cuidadora, avaliado a necessidades e traçado o plano de tratamento fisioterapêutico.

• Tratamento Fisioterapêutico

Alongamentos Passivos

Mobilizações Articulares Globais

Movimentação Passiva de flexo-extensão de joelho/quadril/cotovelo e ombro

Trabalho de Sustentação de Tronco

Orientações quanto a mudança de decúbito

Orientações quanto ao posicionamento no leito/poltrona

Orientações quanto a postura e posicionamento da cuidadora

DISCUSSÃO

Foram realizadas no período de outubro a dezembro/2019 cinco atendimentos onde a fisioterapia conseguiu alcançar seu objetivo de proporcionar melhora na qualidade de vida e prevenção de complicações do paciente acamado bem como orientações de ergonomia e cuidados a cuidadora.

REFERÊNCIAS

DZIECHCIAZ, M.; FILIP, R. Biological psychological and social determinants of old age: Bio-psycho-social aspects of human aging. *Ann Agric Environ Med.* 2014; 21(4): 835-838
LANCET; Author manuscript. Frailty in Older People. Europe PMC Funders Group. 2014; 381(9868): 752-762