

Desempenho cognitivo de idosos sarcopênicos que vivem na comunidade de São Carlos/SP

Guilherme Gasparini Camargo, Juliana de Fátima Zacarin Cardoso, Élen dos Santos Alves, Fabiana de Souza Orlandi, Sofia Cristina Iost Pavarini

Universidade Federal de São Carlos- Programa de Pós-graduação em Gerontologia

enf.gasparini@gmail.com

INTRODUÇÃO

A sarcopenia é caracterizada pela insuficiência muscular e comprometimento da força e performance física. O idoso sarcopênico tem maior risco de desenvolver alterações cognitivas, tornando-se mais vulnerável e dependente de cuidados.

OBJETIVO

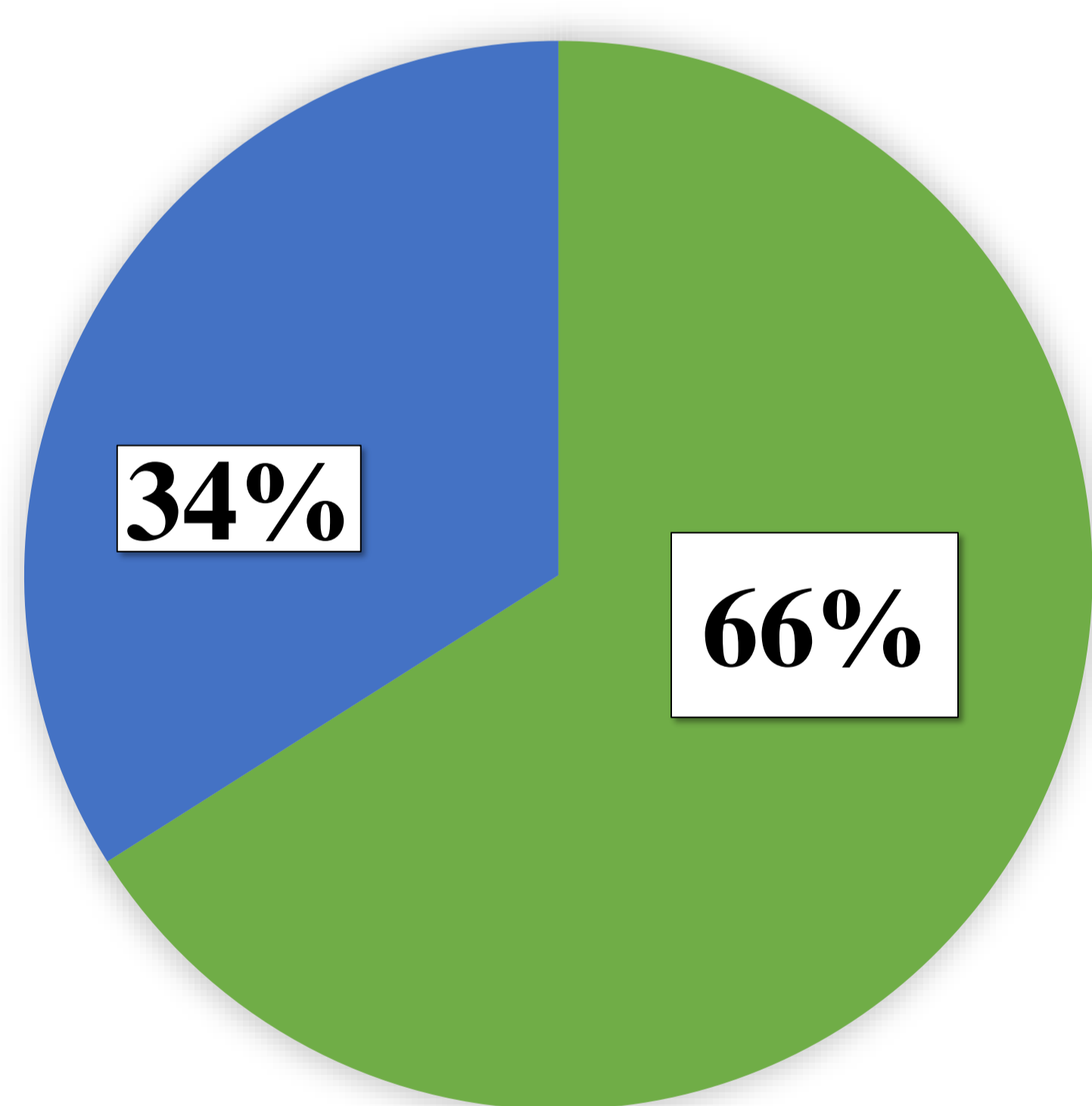
Descrever o desempenho cognitivo de idosos sarcopênicos que vivem na comunidade de São Carlos/SP.

MÉTODO

Estudo quantitativo, transversal realizado com 221 idosos do município de São Carlos-SP. Parecer CEP nº 637.779/2016.

- Etapa 1: visita domiciliar para coleta dos dados sociodemográficos e de saúde, nível de atividade física (IPAQ) e desempenho cognitivo total e domínios (ACE-R).
- Etapa 2: avaliação da sarcopenia pelo DEXA no laboratório da UFSCar utilizando critérios do Consenso Europeu de Sarcopenia (EWGSOP2). Foram realizadas análises descritivas com medidas de tendência central utilizando-se o software SPSS (21.0).

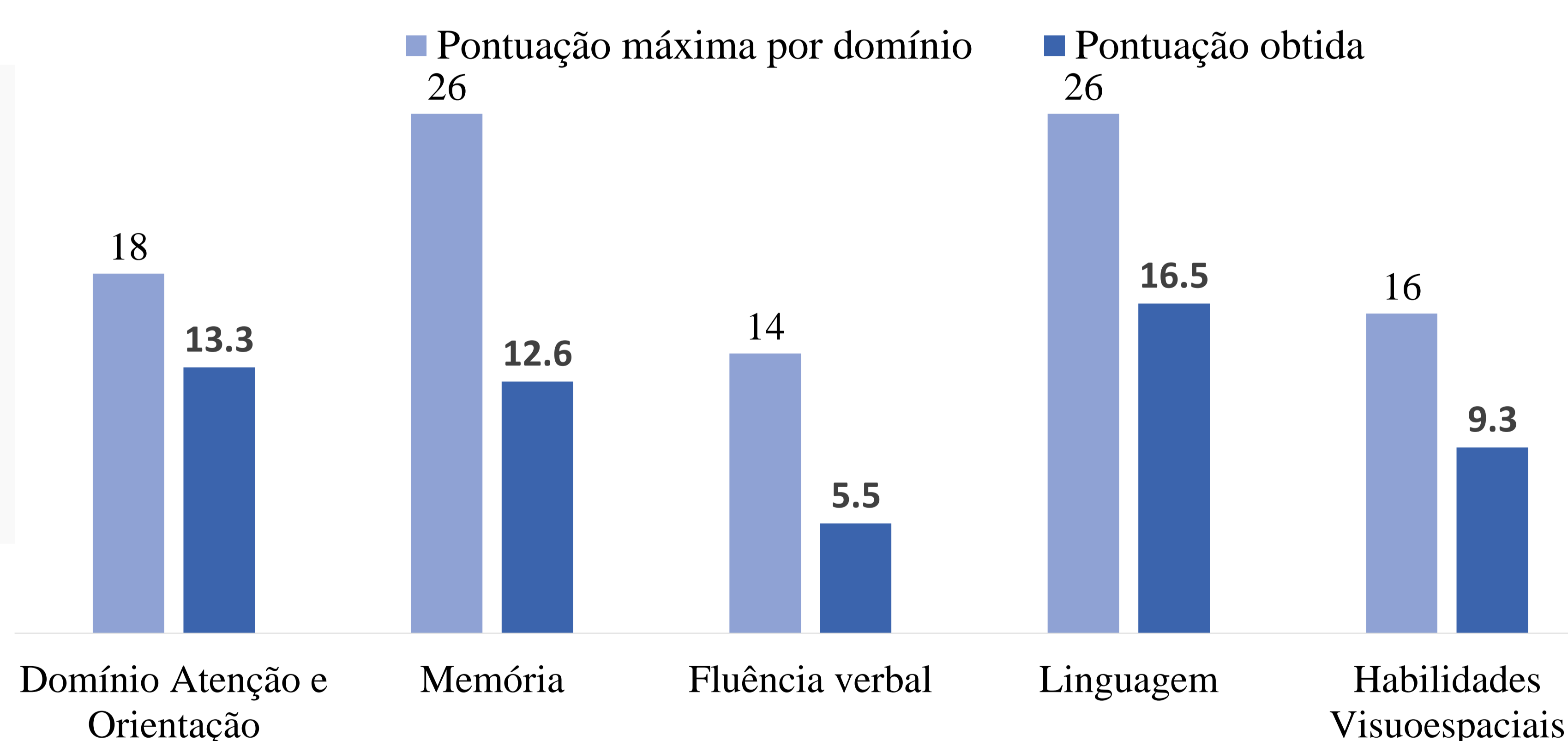
Idosos Sarcopênicos (n=55)



A média de escolaridade destes foi de 5,37 anos

RESULTADOS

Desempenho cognitivo segundo domínios do ACE-R



A média de pontuação do ACE-R total foi de 57,2%.

CONCLUSÃO

Conclui-se que a maioria dos idosos sarcopênicos apresentou indícios de alteração cognitiva, segundo a escolaridade.

REFERÊNCIAS

- SILVA, N.; MENEZES, T.N. Associação entre cognição e força de preensão manual em idosos: revisão integrativa. Revista Ciência & Saúde Coletiva. v.21, n.11. p:3611-3620. 2016. Disponível em: <http://www.cienciasaudecoletiva.com.br/artigos/associacao-entre-cognicao-e-forca-de-preensao-manual-em-idosos-revisao-integrativa/15474?id=15474>. Acesso em: 22 Jun 2020.
- PENG, TC et al. Sarcopenia and cognitive impairment: A systematic review and meta-analysis. Clinical Nutrition. 2019. <https://doi.org/10.1016/j.clnu.2019.12.014> Disponível em: <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0261561419332005> . Acesso em: 24 Jun 2020.
- CRUZ-JENTOFT, A. J.; et al. Sarcopenia: revised European consensus on definition and diagnosis. Age and Ageing; v.48, p.16-31, 2019. Disponível em: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/30312372> Acesso em: 16 abril. 2020.