

Caracterização do perfil sociodemográfico e de saúde de idosos sarcopênicos que vivem na comunidade de São Carlos/SP.

Guilherme Gasparini Camargo, Juliana de Fátima Zacarin Cardoso, Élen dos Santos Alves, Fabiana de Souza Orlandi, Sofia Cristina Iost Pavarini.

Universidade Federal de São Carlos- Programa de Pós Graduação em Gerontologia

enf.gasparini@gmail.com

INTRODUÇÃO

Sarcopenia é uma doença muscular caracterizada pela insuficiência na qualidade e quantidade muscular. Fatores como aumento da idade, sexo feminino e condições socioeconômico-cultural-ambiental adversas têm sido relacionados com desfechos negativos e impacto na qualidade de vida do idoso sarcopênico.

OBJETIVO

Verificar o perfil sociodemográfico e de saúde de idosos sarcopênicos que vivem na comunidade de São Carlos/SP

MÉTODO

Estudo quantitativo, transversal. Aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa (Parecer nº 637.779/2016)

Participantes: 221 idosos avaliados em seus domicílios.

Instrumentos: Questionário de caracterização sociodemográfica e de saúde, Mini Avaliação Nutricional (MAN), Questionário Internacional de Atividade Física (IPAQ), Exame Cognitivo de Addenbrooke-Revisado (ACE-R). Na USCar foram avaliadas a massa muscular apendicular e massa óssea utilizando o DEXA.

Procedimentos de análise dos dados: análise descritiva com medidas de tendência central utilizando-se o software SPSS (21.0).

RESULTADOS

Dos 221 avaliados, 55 idosos (24,9%) eram sarcopênicos. Desses, a maioria era do sexo feminino, casadas ou que viviam com companheiro.

Apresentavam indícios de alterações cognitivas, estado nutricional adequado, eram ativas fisicamente e sem relato de quedas. Segundo o DEXA, 47,3% com osteopenia e 32,7% com osteoporose.

CARACTERIZAÇÃO SOCIODEMOGRÁFICA (n=55)	
Sexo Feminino	60,0%
Casadas / vivem com companheiros	50,9%
Etnia branca	80,0%
Escolaridade de 1 –4 anos	36,4%

Recebiam apoio emocional (69,1%) e suporte material (49,1%) de familiares/terceiros.

CARACTERIZAÇÃO DE SAÚDE (n=55)	
Nunca teve hábito de ingerir bebida alcoólica	69,1%
Nunca teve hábito de fumar	58,2%
Não sofreu queda no ano anterior	56,4%
Uso de medicamento	96,4%
Fisicamente Ativo (IPAq)	56,4%
Indícios de alteração cognitiva (ACE-R)	65,5%
Estado nutricional adequado (MAN)	70,9%
Osteopenia (DEXA)	47,3%
Osteoporose (DEXA)	32,7%

CONCLUSÃO

O perfil dos idosos sarcopênicos da comunidade de São Carlos/SP são, em sua maioria mulheres, casadas, com estado nutricional adequado, ativos fisicamente, com indícios de alterações cognitivas e em processo de fragilização óssea.

REFERÊNCIAS

- CRUZ-JENTOFT, A. J.; et al. Sarcopenia: revised European consensus on definition and diagnosis. *Age and Ageing*; v.48, p.16–31, 2019. Disponível em: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/30312372> Acesso em: 16 abril. 2020
- FERREIRA, L. K. et al. Avaliação do estilo e qualidade de vida em idosos: uma revisão de literatura. *Rev. Bras. Geriatr. Gerontol.* Rio de Janeiro, v. 21, n. 5, p.639-651. 2018. Disponível em: http://www.scielo.br/pdf/rbagg/v21n5/pt_1809-9823-rbagg-21-05-00616.pdf. Acesso em: 16 abril. 2020
- BLANCO-REINA, Encarnación et al. Factors Associated with Health-Related Quality of Life in Community-Dwelling Older Adults: A Multinomial Logistic Analysis. *Journal of clinical medicine*, v. 8, n. 11, p. 1810, 2019. DOI: <https://doi.org/10.3390/jcm8111810>.