

## A PSICOLOGIA E O ACOMPANHAMENTO DE IDOSOS NO PERÍODO DE FIM DE VIDA: RELATO DE CASO

Isabela Dantas da Silva <sup>1</sup> ; Vanessa Cristina Paduan Lozano <sup>2</sup>

<sup>1</sup> Psicóloga Residente do Programa de Residência Multiprofissional em Saúde do Adulto e Idoso - isabeladantas94@gmail.com

<sup>2</sup> Psicóloga Preceptora do Programa de Residência Multiprofissional em Saúde do Adulto e Idoso - vc\_paduan@yahoo.com.br  
Faculdade de Medicina de Botucatu (FMB) – UNESP

### INTRODUÇÃO

O trabalho apresenta o relato de caso do acompanhamento psicológico de uma paciente idosa, bem como de seus familiares, que estava em tratamento oncológico paliativo, do momento da internação num hospital público no interior do Estado de São Paulo, até o momento de sua morte.

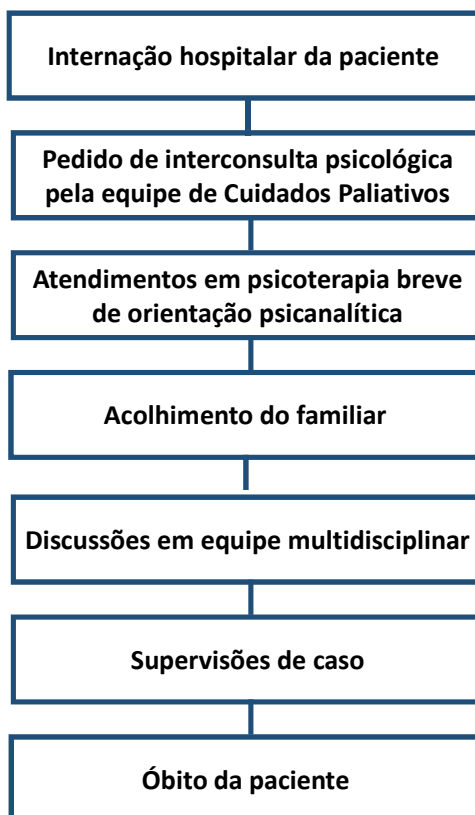


Fig. 1 – Processo do atendimento pelo serviço de psicologia

### DESCRIÇÃO DE CASO

Paciente S., sexo feminino, 66 anos, casada, dois filhos, aposentada, diagnosticada com neoplasia de pâncreas com metástases hepáticas em dezembro de 2019. Realizou tratamentos paliativos como quimioterapia, mas devido ao agravamento do seu quadro clínico, foi hospitalizada em junho de 2020.

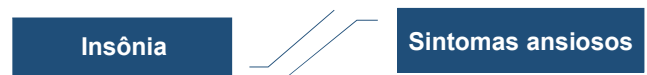


Fig. 2 – Queixas psicológicas iniciais

Tais conteúdos puderam ser acolhidos, o que favoreceu a vinculação e permitiu o aprofundamento de questões emocionais pela paciente.

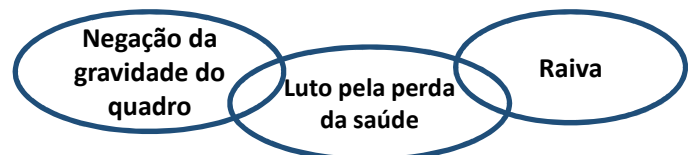


Fig. 3 – Reações emocionais observadas

### COMENTÁRIOS/DISCUSSÃO

As defesas psíquicas apresentadas, negação da gravidade do quadro e raiva, permearam o período de internação, até a morte da paciente em julho de 2020. O atendimento ao esposo permitiu que este expressasse o luto antecipatório. O acompanhamento do caso permitiu reflexões acerca da singularidade no enfrentamento de cada sujeito diante de um contexto de adoecimento e fim de vida.

### REFERÊNCIAS

- KÜBLER-ROSS, E. **Sobre a Morte e o Morrer**. 4. ed. São Paulo: Martins Fontes, 1991.  
MATSUMOTO, D. Y. Cuidados Paliativos: conceitos, fundamentos e princípios. **Manual de Cuidados Paliativos / ANCP** – Rio de Janeiro: Diagraphic, 2009, p.14-15.  
PORTAL EDUCAÇÃO. **Psicologia hospitalar**. Campo Grande: Portal Educação, 2012. 201p.: il.  
SOCIEDADE BRASILEIRA DE GERIATRIA E GERONTOLOGIA. **Vamos falar de Cuidados Paliativos?** Rio de Janeiro, 2015.  
SORATTO, M. T. **As dificuldades de enfrentamento do familiar de paciente em cuidados paliativos**. Saúde Rev.: Piracicaba, v. 13, n. 34, p. 7-17, maio-ago, 2013.