

A OBESIDADE SARCOPÊNICA INFLUENCIA NEGATIVAMENTE A MOBILIDADE DE IDOSOS COMUNITÁRIOS

Karina Simone de Souza Vasconcelos, Alessandra de Carvalho Bastone,
Amanda Cristina de Souza Andrade, Renata Alvarenga Vieira,

João Marcos Domingues Dias, Rosângela Corrêa Dias, Bruno de Souza Moreira

Escola de Educação Física, Fisioterapia e Terapia Ocupacional da Universidade Federal de Minas Gerais



INTRODUÇÃO

Entre a população idosa, tanto a sarcopenia quanto a obesidade podem levar a incapacidades e limitações funcionais.^{1,2}

A associação das duas condições, conhecida como obesidade sarcopênica, pode ser ainda mais prejudicial, especialmente para a mobilidade.^{3,4}

Compreender a relação entre a obesidade sarcopênica e a funcionalidade é importante para guiar programas de prevenção e reabilitação para os idosos.

OBJETIVO

Determinar a associação da obesidade sarcopênica com a mobilidade em idosos vivendo na comunidade.

MÉTODOS / DESCRIÇÃO

Estudo transversal observacional com dados da Rede de Estudos sobre Fragilidade em Idosos Brasileiros (Rede FIBRA), do município de Belo Horizonte.

A amostra foi constituída por 601 indivíduos de ambos os sexos e idade maior ou igual a 65 anos.

A obesidade foi definida pelo índice de massa corporal $\geq 30 \text{kg/m}^2$ e a sarcopenia pela força de prensão manual de acordo com os critérios de Fried et al.^{5,6}

Modelos de regressão logística foram construídos para avaliar a associação da obesidade sarcopênica com os seguintes

desfechos funcionais: uso de auxílio à marcha, lentidão na marcha (velocidade $\leq 0,8 \text{m/s}$), ocorrência de quedas no último ano e fraturas devido a quedas.

Os modelos foram ajustados por sexo, faixa etária, nível de atividade física e número de doenças crônicas, calculando a Odds Ratio (OR) e os intervalos de confiança (IC95%), com $\alpha=0,05$.

RESULTADOS / COMENTÁRIOS

Entre o total da amostra, 100 idosos (16%) apresentavam obesidade sarcopênica.

A obesidade sarcopênica apresentou associação com todos os desfechos funcionais.

Tabela 1. Análise de regressão logística mostrando a Odds Ratio (OR) da obesidade sarcopênica para cada desfecho de mobilidade.

Mobilidade	OR*	IC95%	p
Auxílio à marcha	1,70	1,01 – 2,88	0,04
Lentidão na marcha	3,93	2,24 – 6,92	0,01
Quedas	2,15	1,26 – 3,66	0,01
Fraturas por queda	3,92	1,10 – 14,08	0,03

*Modelos ajustados por sexo, faixa etária, atividade física, doenças crônicas, obesidade e sarcopenia

CONCLUSÃO

A obesidade sarcopênica está associada a desfechos funcionais negativos com relação à mobilidade de idosos comunitários.

REFERÊNCIAS

1. VILLAREAL, D. T. et al. *Am J Clin Nutr*, v. 82, p. 923-934, 2005.
2. CRUZ-JENTOFT, A. J. et al. *Age Ageing*, v. 39, n. 4, p. 412-423, 2010.
3. ZAMBONI, M. et al. *Nutr Metab Cardiovasc Dis*, v. 18, n. 5, p. 388-395, 2008.
4. ROLLAND, Y. et al. *Am J Clin Nutr*, v. 89, p. 1895-1900, 2009
5. OMS. Technical Report Series 894, 2000.
6. FRIED, L. P. et al. *J Gerontol*, v. 56A, n. 3, p. M146-M156, 2001.