

A SAÚDE MENTAL DE IDOSOS EM TEMPO DE COVID-19: UM ESTUDO DE CASO OBSERVACIONAL

Roberto Cardoso Tristão
Ana Carolina Santos do Nascimento



RESUMO

A exigência de mudanças drásticas de rotina na vida dos idosos, advinda da pandemia de COVID-19 mostrou-se impactante na autonomia deste grupo etário. Este estudo de caso faz a análise dos impactos, resistências e elaborações de uma paciente de uma clínica geriátrica na periferia do Distrito Federal.

Objetivo

Estudo de caso observacional, por meio de análise de prontuário, de um idoso, para avaliar os efeitos biopsicossociais durante o período de isolamento social decorrente da pandemia de COVID-19.

Metodologia

Acompanhamento semanal em 21 encontros da paciente MTS, 83 anos, diabética, na referida clínica. Coleta de dados em prontuário médico dos hábitos alimentares, padrão de ciclo sono-vigília, humor, perspectivas futuras e compreensão acerca do momento atual. Temporalidade: 23-03-2020 até 10-08-2020.

Resultados

MTS, 83 anos mostrou-se espiritualmente engajada e, ao longo da 1ª metade dos encontros negava a pandemia, pois afirmava invulnerabilidade decorrente de proteção divina. Demonstrou resistência ao isolamento social, que a impossibilitava de realizar suas atividades cotidianas (ir à igreja, mercado, padaria). Houve desadesão medicamentosa e questionamento quanto a veracidade da pandemia. 14º encontro mostrou-se apta a negociação para retorno a sua rotina. Mais adiante demonstrou importante anedonia, apatia, compatível com sintomas depressivos. 19º encontro demonstrou aceitação e adaptação ao processo de isolamento social.

Conclusões

Avaliamos que o isolamento social indicado para redução de contágio, impactou negativamente a saúde mental da paciente. Observou-se a vivência completa do ciclo de luto. O contato social e apoio familiar, mesmo que modificado, foi fundamental para desfecho positivo.

REFERÊNCIAS:

- 1-Armitage, R., Nellums, L.B., 2020. COVID-19 and the consequences of isolating the elderly. *Lancet Public Health* 5 (5), E256.
- 2-Aylaz, R., Aktürk, Ü., Erci, B., Öztürk, H., Aslan, H., 2012. Relationship between depression and loneliness in elderly and
- 3-World Health Organization, 2020. Coronavirus Disease 2019 (COVID-19): Situation Report, 72 (as on 17 April 2020).

